

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
с. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
13.04.2026								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,5	16	87
	Макароны отварные	150	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с конфетой	150	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	213,00
	картофельное пюре	110	1,98	4,46	11,62	94,49	9,413	344,00
	Яйцо	20	2,54	2,30	0,14	31,5	0	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	биточки манные со сгущённым молоком	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1050	22,93	16,92	161,64	1012,04	34,73	

