

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чалашевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
13.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,14	0,02	14,42	60,96	0	15.окт
ОБЕД	Щи на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Пюре гороховое с гуляшом из мяса	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	53,8	40,42	227,51	1492,9	84,00	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Напеевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
13.02.2024								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,14	0,02	14,42	60,96	0	15.ОКТ
ОБЕД	Щи на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Пюре гороховое с гуляшом из мяса	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	53,82	40,42	227,51	1492,9	84,00	