

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Чапаяевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
12.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	6,44	7,53	25,38	192	1,95	99
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	3,54	3,10	15,08	102,66	1,58	261
2 ЗАВТРАК	Чай с конфетой и вафель	150						
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	8,80	6,85	22,00	180	6,1	36,00
	Каша пшенная с гуляшом	100	29,60	14,00	9,80	292,4	4,2	183
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Каша гречневая с маслом и яйцо	100	13,54	13,36	36,06	318,7	0,44	253
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,00	0,00	18,00	60	0	233
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	78,3	48,41	227,56	1655,3	12,38	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
12.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	6,44	7,53	25,38	192	1,95	99
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	200	3,54	3,10	15,08	102,66	1,58	261
2 ЗАВТРАК	Чай с тортиком Боярушка	180						
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,80	6,85	22,00	180	6,1	36,00
	Каша пшенная с гуляшом	200	29,60	14,00	9,80	292,4	4,2	183
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Каша гречневая с маслом и яйцо	150	13,54	13,36	36,06	318,7	0,44	253
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	18,00	60	0	233
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	78,25	48,41	227,56	1655,3	12,38	