

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>12.03.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	500
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	150						
<b>ОБЕД</b>	Щи на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Пюре гороховое с гуляшом из мяса	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>53,7</b>	<b>40,4</b>	<b>213,09</b>	<b>1431,94</b>	<b>84,00</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапавск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>12.03.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	150						
<b>ОБЕД</b>	Щи на м/к бульонек	180	11,59	14,45	13,61	231,43	79,7	57
	Пюре гороховое с гуляшом из мяса	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,22	6,05	26,64	182,65	1,4	171
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>53,68</b>	<b>40,4</b>	<b>213,09</b>	<b>1431,94</b>	<b>84,00</b>	