



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «11» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	144	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Кисломолочный продукт	100	120	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	435	545	523,08	643,50
Обед				
Суп гороховый на к/б	150	250	118,87	180
Макаронны отварные	100	150	130,4	195,7
Печень по-строгановски	50	60	103,6	129,5
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	520	730	582,88	772,25
Уплотненный полдник				
Пирожок с фруктовым фаршем	80	100	162	189
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	230	280	201,44	236,32
Всего Ккал за день:			1307,40	1652,07
Стоимость за день:			130,77	141,56

Приятного аппетита!