

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
11.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	6,44	7,53	25,38	192	91	96
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Чай с молоком	150	3,54	3,10	15,08	102,66	1,58	261
2 ЗАВТРАК	Мандарин	150						
ОБЕД	Уха из свежей рыбы	150	5,30	6,50	25,30	150,3	12,05	41,00
	Картофель тушеный с курицей	100	10,62	10,86	19,40	243,74	4,1	142
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Лапшевник с творогом и повидлом	100	13,54	13,36	36,06	318,7	0,44	211
	Клюквенный морс	150	0,00	0,00	18,00	60	0	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1260</b>	<b>55,8</b>	<b>44,92</b>	<b>240,46</b>	<b>1576,94</b>	<b>18,23</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
с. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>11.04.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная	200	6,44	7,53	25,38	192	91	96
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Чай с молоком	200	3,54	3,10	15,08	102,66	1,58	261
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Мандарин	180						
<b>ОБЕД</b>	Уха из свежей рыбы	200	5,30	6,50	25,30	150,3	12,05	41,00
	Картофель тушенный с курицей	200	10,62	10,86	19,40	243,74	4,1	142
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Лапшевник с творогом и повидлом	150	13,54	13,36	36,06	318,7	0,44	211
	Клюквенный морс	200	0,00	0,00	18,00	60	0	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>55,77</b>	<b>44,92</b>	<b>240,46</b>	<b>1576,94</b>	<b>18,23</b>	