

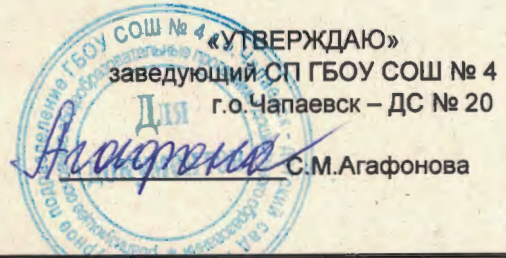
Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
11.03.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	180						
ОБЕД	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1420</b>	<b>51</b>	<b>54,91</b>	<b>162,37</b>	<b>1311,7</b>	<b>46,04</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>11.03.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	180						
<b>ОБЕД</b>	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Картофельное пюре	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Отварная сосиска	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Суп рисовый молочный	180	3,98	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1420</b>	<b>50,98</b>	<b>54,91</b>	<b>162,37</b>	<b>1311,7</b>	<b>46,04</b>	