

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества.			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
10.11.2025								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с молоком	150	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с вафлей	150	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Рассольник на курином бульоне	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макаронник с курицей	100	14,38	14,87	15,50	249,51	0,68	336
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка с повидлом	60	14,16	5,26	83,62	438,14	0	46
	Чай с сахаром	180	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1080	56,9	48,96	217,64	1547,3	11,945	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чувашск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети- ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
10.11.2025								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с молоком	180	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с вафлей	200	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Рассольник на курином бульоне	200	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макаронник с курицей	120	23,11	22,24	15,96	358,7	0	336
	Хлеб ржано-пшеничный	130	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка с повидлом	120	16,54	14,76	21,72	351,71	0	326
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	45,04	43,62	162,85	1640,16	96,39	