

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамины * Вит. А, В1, В2, В6, В12, С, Е, РР, К, РН, РН3, РН4, РН5, РН6, РН7, РН8, РН9, РН10, РН11, РН12, РН13, РН14, РН15, РН16, РН17, РН18, РН19, РН20, РН21, РН22, РН23, РН24, РН25, РН26, РН27, РН28, РН29, РН30, РН31, РН32, РН33, РН34, РН35, РН36, РН37, РН38, РН39, РН40, РН41, РН42, РН43, РН44, РН45, РН46, РН47, РН48, РН49, РН50, РН51, РН52, РН53, РН54, РН55, РН56, РН57, РН58, РН59, РН60, РН61, РН62, РН63, РН64, РН65, РН66, РН67, РН68, РН69, РН70, РН71, РН72, РН73, РН74, РН75, РН76, РН77, РН78, РН79, РН80, РН81, РН82, РН83, РН84, РН85, РН86, РН87, РН88, РН89, РН90, РН91, РН92, РН93, РН94, РН95, РН96, РН97, РН98, РН99, РН100	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
10.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	150	4,60	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Свекольник на кур.бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	2,50
	Каша перловая	120	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Котлета Рыбная	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,576	351,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Винегрет	120	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1080	31,63	32,86	168,77	1210,69	18,08	

Копия
заверенная
Копия
заверенная

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
10.10.2025								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	180	5,54	6,57	15,62	166,69	0,55	37
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Свекольник на кур.бульоне	180	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	2,50
	Каша перловая	120	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700,00
	Котлета рыбная	90	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Винегрет	150	3,82	6,28	16,67	139,07	0	66
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	30,23	29,96	194,37	1310,52	103,77	