



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «10» Июля 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	140,25	187
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	180	53	76
2 Завтрак				
Кисель	150	200	116	129
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
Каша гречневая с куриным филе	150	200	281,3	377
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	520	670	521,28	678,56
Уплотненный полдник				
Пудинг творожно-рисовый	80	100	224	336
Чай сладкий	150	180	30	45
Суммарный объем блюд				
	230	280	269	363,70
Всего Ккал за день:			1350,35	1748,48
Стоимость за день:			134,59	145,82

Приятного аппетита!