

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г. Шадринск - ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
10.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная полумолочная	150	7,01	8,09	28,39	213	1,95	96
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	4,20	3,62	17,28	118,66	1,6	248
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	150						
ОБЕД	Картофельный суп на м/к со сметаной	150	3,78	2,00	15,50	112,52	11,72	330,00
	Ленивые голубцы с мясом говядины	100	17,68	11,36	25,06	273,34	25,04	151
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Омлет натуральный	60	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	110
	Кисель	150	0,00	0,00	18,00	60	0	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1220</b>	<b>58</b>	<b>41,15</b>	<b>207,71</b>	<b>1443,31</b>	<b>38,91</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
11.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша пшениная полумолочная	200	7,01	8,09	28,39	213	1,95	96
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	4,20	3,62	17,28	118,66	1,6	248
2 ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	180						
ОБЕД	Картофельный суп на м\к со сметаной	200	3,78	2,00	15,50	112,52	11,72	330,00
	Ленивые голубцы с мясом говядины	200	17,68	11,36	25,06	273,34	25,04	151
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Омлет натуральный	80	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	110
	Кисель	200	0,00	0,00	18,00	60	0	233
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1570</b>	<b>58,01</b>	<b>41,15</b>	<b>207,71</b>	<b>1443,31</b>	<b>38,91</b>	