«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
_____ С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
09.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,00	0,00	5,77	23,13	0	516
ОБЕД								
	Суп овощной на кур.бульоне	150	4,80	7,38	6,90	114,015	20,51	77,00
	Картофельное пюре	120	2,58	1,72	17,48	96,13	20,64	321
	Котлета Рыбная	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,576	351,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Вареники ленивые из творога с джемом	100	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1160**	**59**	**35,77**	**167,16**	**1316,695**	**42,211**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.Чапаевск – ДС № 20

_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
09.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0	0	11,54	46,26	0	516
ОБЕД								
	Суп овощной на кур.бульоне	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,606	77,00
	Картофель пюре	150	4,5	5,65	21,03	153,71	1,4	272
	Котлета Рыбная	90	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Вареники ленивые из творога с джемом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1690**	**41,54**	**31,32**	**200,42**	**1491,84**	**112,78**	