

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
09.09.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с Молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Сок	150	0,50	0,10	10,10	46	2	134,00
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур.бульоне	150	3,29	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Котлета из мяса	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,5	315,00
	Каша пшенная	110	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205,00
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевы й молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	23,71	18,56	172,71	1083	7,64	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГОУ СОШ № 4
г.о. Челябинск – ДС № 20
М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
09.09.2025								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92	4	134,00
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур.бульоне	200	4,39	4,22	13,06	108	4,65	81,00
	Котлета из мяса	90	21,53	22,58	2,30	301,56	0,07	315,00
	Каша пшенная	130	3,69	3,43	21,16	130	0	167,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	31,44	25,14	171,31	1452,22	97,50	