

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г. Напаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
09.04.2024								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,04	5,60	18,24	147,6	0,92	160
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	3,12	2,66	14,18	93,34	1,3	253
2 ЗАВТРАК	Ряженка	150						
ОБЕД	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	4,22	6,50	13,77	145	9,95	34,00
	Плов с мясом говядины	100	19,60	23,40	47,40	480,25	3	258
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	60	5,60	4,30	24,48	182,3	0,3	289
	Чай с сахаром	150	0,07	0,02	10,51	42,11	0,03	264
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1220</b>	<b>55</b>	<b>46,05</b>	<b>229,82</b>	<b>1600,14</b>	<b>14,64</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
по Шапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>09.04.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,60	18,24	147,6	0,92	160
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,66	14,18	93,34	1,3	253
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Ряженка	180						
<b>ОБЕД</b>	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	200	4,22	6,50	13,77	145	9,95	34,00
	Плов с мясом говядины	200	19,60	23,40	47,40	480,25	3	258
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	90	5,60	4,30	24,48	182,3	0,3	289
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,11	0,03	264
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1580</b>	<b>54,98</b>	<b>46,05</b>	<b>229,82</b>	<b>1600,14</b>	<b>14,64</b>	