

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий СП ГОУ СОШ № 4  
Чистопольский район – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>09.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша Ассорти молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Кисель	150	0,14	0,02	14,42	60,96	0	1,50
<b>ОБЕД</b>	Суп овощной куриный	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,6	77
	Каша перловая	120	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248
	Рыбные котлеты	80	16,08	5,52	2,24	122,4	3,52	35/8
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Ватрушка с творогом	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	6	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1355</b>	<b>69,4</b>	<b>42,2</b>	<b>221,55</b>	<b>1578,37</b>	<b>32,19</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>09.02.2024</b>									
ЗАВТРАК	Каша Ассорти молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171	
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00	
	Кофейный напиток с молоком	150	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248	
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0,14	0,02	14,42	60,96	0	1,50	
ОБЕД	Суп овощной куриный	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,6	77	
	Каша перловая	120	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248	
	Рыбные котлеты	80	16,08	5,52	2,24	122,4	3,52	35/8	
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701	
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527	
	Ватрушка с творогом	65	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237	
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	6	1,3	508	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1355</b>	<b>69,41</b>	<b>42,2</b>	<b>221,55</b>	<b>1578,37</b>	<b>32,19</b>	