

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>08.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Кисломолочный продукт (ряженка)	150						
<b>ОБЕД</b>	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Картофельное пюре	150	4,50	5,65	21,03	153,71	1,4	272
	Сельдь соленая							
	Чай с сахаром и лимоном	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1340</b>	<b>49,1</b>	<b>37,84</b>	<b>206,87</b>	<b>1355,91</b>	<b>8,96</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>08.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Кисломолочный продукт (ряженка)	150						
<b>ОБЕД</b>	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Картофельное пюре	150	4,50	5,65	21,03	153,71	1,4	272
	Сельдь соленая							
	Чай с сахаром и лимоном	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1340</b>	<b>49,05</b>	<b>37,84</b>	<b>206,87</b>	<b>1355,91</b>	<b>8,96</b>	