«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
07.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,4	6,79	25,24	184,45	1,404	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур. Бульоне с сухариками	150	3,29	3,07	9,79	81	3,48	81
	Азу с курицей	150	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп вермишелевый молочный	150	4,35	5,04	22,20	152,21	1,17	171
	Кисель	150	0,00	0,00	5,77	23,13	0	516
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1210**	**33,7**	**31,08**	**167,02**	**1137,86**	**122,139**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
07.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	180	5,4	6,79	25,24	184,45	1,4	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371
ОБЕД								
	Суп гороховый на кур. Бульоне с гренками	200	4,39	4,22	13,06	108	4,65	81
	Азу с курицей	180	15,78	11,97	26,51	307,8	6,59	637
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп вермишелевый молочный	180	10,74	10,72	2,71	150,43	0,6	307
	Кисель	200	0	0	11,54	46,26	0	516
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1660**	**33,54**	**27,55**	**168,66**	**1276,2**	**207,90**	