

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «07» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с сахаром	150	200	158	210,67
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Соқ	150	200	94,95	126,6
Суммарный объем блюд	485	625	509,65	635,86
Обед				
Уха с рыбными консервами	150	200	83	99
Овощное рагу	150	200	86,67	104
Сосиски отварные/яйцо отварное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	760	472,34	663,52
Уплотненный полдник				
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	305	370	216,52	264,72
Всего Ккал за день:			1198,51	1564,10
Стоимость за день:			134,85	145,71

Приятного аппетита!