

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
07.03.2024								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150						
ОБЕД	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Творожная запеканка с макаронами и повидлом	150	12,21	11,66	31,20	283	0,13	212
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	56,8	43,85	217,04	1485,2	7,69	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
07.03.2024								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,06	5,79	21,87	152,4	1,54	171
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150						
ОБЕД	Суп куриный с клецками и сметаной	180	4,16	5,68	15,27	119,34	4,28	37
	Плов с курицей	100	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Творожная запеканка с макаронами и повидлом	150	12,21	11,66	31,20	283	0,13	212
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	56,76	43,85	217,04	1485,2	7,69	