



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СРБГОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «Об» Августа 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша «Дружба» молочная	150	200	150,75	201
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>488,43</b>	<b>812,60</b>
<b>Обед</b>				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	96	128
Картофельное пюре	100	150	205	273,34
Гуляш из мяса говядины	30	45	123,6	185,4
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>715</b>	<b>650,27</b>	<b>871,26</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	125,6	157
Чай сладкий с лимоном	150	180	35	47
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>160,60</b>	<b>204</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1299,30</b>	<b>1887,86</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>140,6</b>	<b>145,63</b>

Приятного аппетита!