

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
06.05.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150						
ОБЕД								
	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Каша гречневая с соусом	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Яйцо отварное	80						
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Пирожок с морковью	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	40,9	26,85	121,15	933,06	42,67	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети- ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
06.05.2024								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с кабачковой икрой	100	3,01	4,65	18,76	130,21	02, 08	205
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК ОБЕД	Лимонный напиток	150						
	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Каша гречневая с соусом	120	1,23	0,27	11,04	58,64	25,8	336/1
	Сосиска отварная	80						
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Пирожок с морковью	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,30	0,10	3,70	18,2	12	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	40,85	26,85	121,15	933,06	42,67	