


Категория: Детский сад от
1года до3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск – ДС № 20
С.М. Агафонова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
06.02.2024								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	150	4,08	4,08	25,05	153	0,00	98
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт (яблоко)	150						
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,28	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Азу	180	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	41,03	31,17	205,38	1311,41	11,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2630	82,1	62,34	410,76	2622,82	23,53	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
06.02.2024								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	150	4,08	4,08	25,05	153	0,00	98
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт (яблоко)	150						
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,28	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Азу	180	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	41,03	31,17	205,38	1311,41	11,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2630	82,06	62,34	410,76	2622,82	23,53	