

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
05.11.2025								
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0	0	5,77	23,13	0	516
ОБЕД								
	Суп вермишелевы й с тушенкой	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103
	Картофельное пюре	110	2,15	1,44	14,57	80,11	17,2	321
	Яйцо	20	2,54	2,30	0,14	31,5	0	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка домашняя	60	14,2	5,26	83,62	438,14	0	46
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1050	34	22,67	202,29	1168,05	24,515	

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4

г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
05.11.2025								
	Каша гречневая с сахаром и маслом	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0	0	11,54	46,26	0	516
ОБЕД								
	Суп вермишелевый с тушенкой	180	5,44	7,63	11,99	138,67	6,3	108
	Картофельное пюре	130	1,48	0,32	13,25	70,36	30,96	321
	Сосиска отварная	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка домашняя	180	16,54	14,76	21,72	351,71	0	326
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	44,86	52,69	146,2	1362,82	122,865	