

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
05.06.2026								
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
ОБЕД								
	Суп овощной с курицей	150	4,80	7,38	6,90	114,015	20,51	77,00
	Каша гречневая	150	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Котлета Рыбная	80	15,69	2,78	8,06	120,52	0,576	351,00
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка домашняя	65	5,55	1,95	34,94	179,35	0,00	559
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1155</b>	<b>41</b>	<b>27,1</b>	<b>160,44</b>	<b>1054,465</b>	<b>27,571</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>05.06.2026</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша кукурузная молочная	180	5,59	4,75	25,11	165,6	0	168
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Лимонный напиток	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	0,67
<b>ОБЕД</b>								
	Суп овощной с курицей	180	5,76	8,86	8,28	136,82	24,606	77,00
	Каша гречневая	180	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	котлета рыбная	90	2,52	1,04	18,08	91,85	0	248,00
	Хлеб ржаной пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	60,3	0	701
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,32	0,56	34,44	164,5	0	700
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Булочка с повидлом	70	0,14	0,04	9,40	38,42	0,06	136
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1640</b>	<b>25,45</b>	<b>23,8</b>	<b>172,5</b>	<b>1075,07</b>	<b>117,441</b>	