

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чалаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>05.03.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп рисовый молочный	150	4,08	4,08	25,05	153	0,00	98
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Кисломолочный продукт	150						
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,28	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Азу	180	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1240</b>	<b>41,03</b>	<b>31,17</b>	<b>205,38</b>	<b>1311,41</b>	<b>11,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2630</b>	<b>82,1</b>	<b>62,34</b>	<b>410,76</b>	<b>2622,82</b>	<b>23,53</b>	

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
05.03.2024								
ЗАВТРАК	Суп рисовый молочный	150	4,08	4,08	25,05	153	0,00	98
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт	150						
ОБЕД	Суп гороховый на курином бульоне	150	3,28	3,07	9,79	81	3,48	81,00
	Азу	180	7,74	10,38	19,66	239,2	6,95	637
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	4,67	4,86	20,94	146	0	168
	Чай с сахаром	150	2,40	2,54	11,10	77,52	1,3	508
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1240</b>	<b>41,03</b>	<b>31,17</b>	<b>205,38</b>	<b>1311,41</b>	<b>11,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2630</b>	<b>82,06</b>	<b>62,34</b>	<b>410,76</b>	<b>2622,82</b>	<b>23,53</b>	