

Категория: Детский сад от  
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
Чапалаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>05.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп пшеничный молочный	150	6,54	7,16	32,98	223,46	1,56	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток со сгущ.молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Чай с печеньем и конфетой	180						
<b>ОБЕД</b>								
	Рассольник с курицей	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макароны отварные и яйцо	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка с повидлом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из смородины	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>64,9</b>	<b>46,76</b>	<b>237,65</b>	<b>1720,7</b>	<b>28,38</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
г.о. Чапаевск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>05.02.2024</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп пшеничный молочный	150	6,54	7,16	32,98	223,46	1,56	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток со сгущ.молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Чай с печеньем и конфетой	180						
<b>ОБЕД</b>								
	Рассольник с курицей	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макароны отварные с сосиской	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Булочка с повидлом	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из смородины	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1360</b>	<b>64,91</b>	<b>46,76</b>	<b>237,65</b>	<b>1720,7</b>	<b>28,38</b>	