

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



| Прием<br>пищи  | Наименовани<br>е блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, |       |        | Энергетическа<br>я ценность | Витамин<br>С | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------------------|----------------|-------------------|-------|--------|-----------------------------|--------------|-------------|
|                |                                             |                | Б                 | Ж     | У      |                             |              |             |
| 04.09.2025     |                                             |                |                   |       |        |                             |              |             |
| ЗАВТРАК        | Каша геркулесовая полумолочная              | 150            | 5,40              | 6,79  | 25,24  | 184,45                      | 1,40         | 272         |
|                | Бутерброд с маслом                          | 40             | 2,06              | 3,33  | 12,36  | 87,8                        | 0            | 5,00        |
|                | Кофейный напиток                            | 150            | 2,43              | 2,65  | 11,28  | 79,4                        | 0            | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Ряженка                                     | 100            | 2,80              | 4,00  | 4,20   | 67                          | 0,3          | 400,00      |
| ОБЕД           |                                             |                |                   |       |        |                             |              |             |
|                | Суп крестьянский на кур.бульоне со сметаной | 150            | 10,46             | 12,94 | 10,08  | 198,25                      | 10,44        | 40,00       |
|                | Макаронник с курицей                        | 100            | 14,38             | 14,87 | 15,50  | 249,51                      | 0,68         | 336,00      |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20             | 7,70              | 1,40  | 37,70  | 201                         | 0            | 701         |
|                | Компот из смеси сух/фруктов                 | 150            | 0,31              | 0,06  | 15,72  | 64,17                       | 0,035        | 527         |
|                | Биточки манные с повидлом                   | 80             | 3,83              | 2,81  | 22,69  | 131,4                       | 0,29         | 39          |
|                | Чай с сахаром                               | 150            | 0,11              | 0,03  | 7,05   | 28,81                       | 0,45         | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                             | 990            | 35,10             | 34,01 | 161,82 | 1107,34                     | 13,60        |             |

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4  
Челябинск – ДС № 20  
С.М.Агафонова

| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                |                                             |                | Б                   | Ж     | У      |                |           |             |
| 04.09.2025     |                                             |                |                     |       |        |                |           |             |
| ЗАВТРАК        | Каша геркулесовая полумолочная              | 180            | 5,40                | 6,79  | 25,24  | 184,45         | 1,40      | 272         |
|                | Бутерброд с маслом                          | 40             | 0,82                | 1,33  | 4,94   | 35,12          | 0         | 5,00        |
|                | Кофейный напиток                            | 180            | 2,43                | 2,65  | 11,28  | 79,4           | 0         | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Ряженка                                     | 100            | 2,80                | 4,00  | 4,20   | 67             | 0,3       | 400,00      |
| ОБЕД           |                                             |                |                     |       |        |                |           |             |
|                | Суп крестьянский на кур.бульоне со сметаной | 200            | 6,34                | 10,14 | 13,72  | 171,9          | 6,74      | 40,00       |
|                | Макаронник с курицей                        | 150            | 23,11               | 22,24 | 15,96  | 358,7          | 0         | 336,00      |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                        | 100            | 7,70                | 1,40  | 37,70  | 201            | 0         | 701         |
|                | Компот из смеси сух/фруктов                 | 200            | 0,42                | 0,08  | 20,96  | 85,56          | 85,56     | 527         |
|                | Биточки манные с повидлом                   | 90             | 4,69                | 3,44  | 27,73  | 160,6          | 0,36      | 39          |
|                | Чай с сахаром                               | 180            | 0,13                | 0,04  | 8,46   | 77,52          | 0,045     | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                             | 1420           | 30,73               | 29,87 | 170,19 | 1421,25        | 94,41     |             |