

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.09.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	150	4,6	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	10,5	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Запеканка с гречкой и печенью	150	10,38	13,20	6,51	190,57	5,92	243
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с джемом	150	19,9	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	58,1	53,34	149,37	1397,26	17,425	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Чапаяевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич. еская	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.09.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Лимонный напиток	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05. фев
	Запеканка с гречкой и печенью	180	11,71	14,20	6,87	205,04	6,76	243
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с джемом	100	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	53,46	50,21	137,4	1369,31	109,975	