

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.04.2024								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	150	6,12	7,38	26,70	198	0,38	93
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	1,99	10,64	70	0,98	253
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Яблоко	150						
<b>ОБЕД</b>	Суп куриный с вермишелью	150	6,58	6,46	11,99	140,86	1,5	142,00
	Гороховое пюре	100	30,40	7,20	50,50	391,5	0	18
	Рыбные биточки	70	7,02	3,45	3,69	68,67	0,25	134
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Пудинг творожно-манннй со сгущ.молоком	100	14,36	16,92	23,67	302,85	1,95	238
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,11	0,03	264
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1380</b>	<b>83,2</b>	<b>46,99</b>	<b>238,94</b>	<b>1723,53</b>	<b>4,77</b>	



Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.04.2024								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	200	8,16	9,84	35,60	264	0,5	93
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,66	14,18	93,34	1,3	253
2 ЗАВТРАК	Яблоко	200						
ОБЕД	Суп куриный с вермишелью	200	10,75	10,82	23,24	234,59	2,1	142,00
	Гороховое пюре	130	45,60	10,80	75,75	587,25	0	18
	Рыбные биточки	70	9,83	4,83	5,16	96,14	0,35	134
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,21	0,04	9,40	38,42	0,06	527
	Пудинг творожно-маннй со сгущ.молоком	120	19,14	22,56	31,56	403,8	2,6	238
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,51	42,11	0,03	264
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630</b>	<b>113</b>	<b>65,1</b>	<b>297,24</b>	<b>2230,77</b>	<b>6,44</b>	