


Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
А. Сидорова
С. М. Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.03.2024								
ЗАВТРАК	Суп пшеничный молочный	150	6,54	7,16	32,98	223,46	1,56	70
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фруктовый сок	180						
ОБЕД								
	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Макароны отварные и яйцо отварное	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Плюшка домашняя с сахаром	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из смородины	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	55,1	31,79	225,52	1498,1	26,43	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
04.03.2024								
ЗАВТРАК	Суп пшениный молочный	150	6,54	7,16	32,98	223,46	1,56	70
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток со сгущ молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фруктовый сок	180						
ОБЕД								
	Суп с рыбными консервами	150	5,13	2,83	5,45	68,13	4,83	87,00
	Макароны отварные с сосиской	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано- пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Плюшка домашняя с сахаром	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из смородины	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1360	55,14	31,79	225,52	1498,1	26,43	