

Категория: Детский сад от
1 года до 3 лет



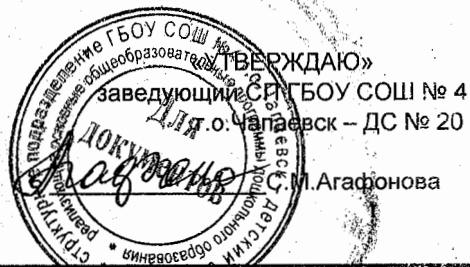
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
Ч.А. Напаевск – ДС № 20

С.М. Арафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
03.09.2025								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	4,20	4,88	22,35	150,85	0,00	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371,00
ОБЕД								
	Суп вермишелевы й на кур.бульоне	150	2,69	2,84	17,45	118,25	6,83	103,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш с курицей	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	150	3,98	6,75	17,21	146,39	1,404	274
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1230	46,82	24,91	186,24	1276,5	118,00	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
03.09.2025								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с маслом и сахаром	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,40	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Фрукт	200	1,64	0,36	14,72	78,18	109,1	371,00
ОБЕД								
	Суп вермишелевый на кур.бульоне	200	5,44	7,63	11,99	138,67	6,3	108,00
	Пюре гороховое	120	10,65	5,35	27,35	199	0	56,00
	Гуляш с курицей	70	21,70	2,61	3,05	122,65	0,18	277/1
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп рисовый молочный	180	3,99	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	49,31	28,70	184,48	1344,52	203,99	