



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «03» Июля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	180	83	99
2 Завтрак				
Кисель	150	200	63,63	84,4
Суммарный объем блюд	485	625	425	528,80
Обед				
Суп куриный с вермишелью	150	250	140,86	240
Рис отварной	120	140	118,31	200,49
Рыбные котлеты	50	70	67,7	139
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	730	552,54	864,01
Уплотненный полдник				
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	100	120	302,85	403,8
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	250	300	339,85	448,20
Всего Ккал за день:			1317,39	1841,01
Стоимость за день:			140,61	147,92

Приятного аппетита!