«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	150	4,6	6,15	17,35	138,86	0,58	37
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Какао с молоком	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с лимоном	150	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник на курином бульоне	150	10,5	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Каша гречневая с соусом	150	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Яйцо вареное	20	2,54	2,30	0,14	31,5	0	87
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Венгерка с творогом	150	19,9	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**980**	**51,4**	**47,8**	**147,05**	**1306,61**	**11,505**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша Дружба молочная	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Какао с молоком	200	1,20	1,30	13,00	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,14	0,02	14,42	60,96	6	10/15
ОБЕД								
	Свекольник нам курином бульоне	180	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	05.фев
	Каша гречневая	180	1,10	5,36	4,05	68,42	0,00	243
	Сосиска отварная под соусом	80	8,8	19,12	0,32	208,8	0	108
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Венгерка с творогом	100	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1440**	**51,65**	**60,49**	**134,9**	**1441,49**	**103,215**	