

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«С УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.05.2024								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	4,67	4,86	20,94	146	0,00	168
	Бутерброд с маслом	50	4,55	5,41	19,57	145,37	0	3
	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с конфетой и вафель	180						
ОБЕД								
	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макароны отварные и яйцо отварное	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Плюшка домашняя с сахаром	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из клюквы	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	66,8	48,54	240,24	1753,49	26,82	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.05.2024								
ЗАВТРАК	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	4,67	4,86	20,94	146	0,00	168
	Бутерброд с маслом	50	4,55	5,41	19,57	145,37	0	3
	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Чай с конфетой и вафлей	180						
ОБЕД								
	Рассольник с тушенкой	150	14,90	17,80	17,58	290,73	6,78	76,00
	Макароны отварные с сосиской	120	4,59	1,96	28,22	148,7	0	108/205
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,60	0,80	49,20	235	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Глюшка домашняя с сахаром	150	19,92	13,56	31,32	408,4	0	237
	Морс из клюквы	150	0,10	0,04	8,71	34,72	20	123
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	66,77	48,54	240,24	1753,49	26,82	