

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.04.2026								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4,2	4,88	22,35	150,85	0	268
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Ряженка	100	2,80	4,00	4,20	67	0,3	400,00
ОБЕД	Харчо с курицей	150	3,93	4,90	16,48	120,88	7,12	101,00
	Макаронник с курицей	100	14,38	14,87	15,50	249,51	0,68	336,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша гречневая с молоком	150	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39	41,48	146,69	1117,84	8,59	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о. Чапаевск – ДС № 20

С.М.Агафонова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
02.04.2026								
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,4	268
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Ряженка	100	2,80	4,00	4,20	67	0,3	400,00
ОБЕД	Харчо с курицей	200	3,93	4,90	16,48	120,88	7,12	101,00
	Макаронник с курицей	150	23,11	22,24	15,96	358,7	0	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Каша гречневая с молоком	180	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Чай с сахаром	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	47,48	47,85	150,85	1274,63	94,43