

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий СП ГБОУ СОШ № 4

г.о. Чапаевск – ДС № 20

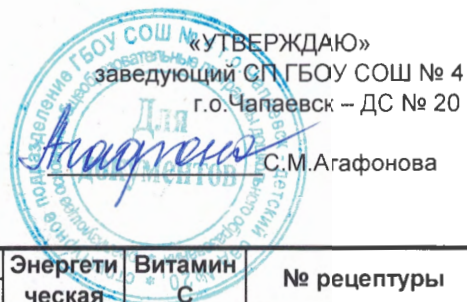
С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от
1года до3 лет



Прием пищи	Наименовани е блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическа я ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
01.11.2025								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,5	16	87
	Макароны отварные	150	3,82	1,64	23,52	123,92	0	205
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	150	0	0	5,77	23,13	0	516
ОБЕД								
	Щи с тушенкой	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	67
	Каша гречневая с соусом	120	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Яйцо	20	2,54	2,30	0,14	31,5	0	18,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Каша манная на сгущ.молоке	150	4,2	4,88	22,35	150,85	0	268
	Чай с сахаром	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	24,8	26,14	140,69	888,82	27,555	

Категория: Детский сад от
3-х до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергети ческая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
01.11.2025								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	180	5,00	1,96	28,22	148,7	0	168
	Макароны отварные	40	0,76	3,56	3,08	47,5	16	87
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисель	200	0	0	11,54	46,26	0	516
ОБЕД								
	Щи с тушенкой	180	1,74	4,88	9,21	85	18,45	67
	Каша гречневая с соусом	130	1,1	5,36	4,05	68,42	0	243
	Сосиска отварная	80	8,80	19,12	0,32	208,8	0	108,00
	Хлеб ржано- пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из смеси сух/фруктов	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Каша манная на сгущ.молоке	180	5,04	5,85	26,82	181,03	1,4	268
	Чай с сахаром	200	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	23,28	18,19	166,58	1264,31	121,46	