«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБОУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
_____С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 1года до3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
01.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	5,4	6,79	25,24	184,45	1,404	272
	Бутерброд с маслом	40	2,06	3,33	12,36	87,8	0	5,00
	Кофейный напиток	150	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт	100	2,8	4	4,2	67	0,3	400
ОБЕД	Суп с зелёным горошком на кур.бульоне	150	10,46	12,94	10,08	198,25	10,44	40,00
	Свежие помидоры	20	0,66	0,12	2,28	13,2	10,5	71
	Макаронник с курицей	100	14,38	14,87	15,50	249,51	0,68	336,00
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0	700
	Хлеб ржано-пшеничный	20	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из свежих груш	150	0,31	0,06	15,72	64,17	0,035	527
	Суп рисовый молочный	150	3,98	6,75	17,21	146,39	1,404	274
	напиток из шиповника	150	0,11	0,03	7,05	28,81	0,45	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1080**	**54,1**	**53,34**	**183,22**	**1437,48**	**25,213**	

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий СП ГБСУ СОШ № 4
г.о.Чапаевск – ДС № 20
С.М.Агафонова

Категория: Детский сад от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
01.10.2026								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	180	5,4	6,79	25,24	184,45	1,4	272
	Бутерброд с маслом	40	0,82	1,33	4,94	35,12	0	5,00
	Кофейный напиток	180	2,43	2,65	11,28	79,4	0	514
2 ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт	100	2,8	4	4,2	67	0,3	400
ОБЕД	Суп с зелёным горошком на кур.бульоне	200	6,34	10,14	13,72	171,9	6,74	40,00
	Свежие помидоры	30	0,66	0,12	2,28	13,2	10,5	71
	Макаронник с курицей	150	23,11	22,24	15,96	358,7	0	336,00
	Хлеб ржано-пшеничный	100	7,70	1,40	37,70	201	0	701
	Компот из свежих груш	200	0,42	0,08	20,96	85,56	85,56	527
	Суп рисовый молочный	180	3,99	6,75	17,21	146,39	1,4	274
	напиток из шиповника	180	0,13	0,04	8,46	77,52	0,045	136
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1540**	**53,8**	**55,54**	**161,95**	**1420,24**	**105,95**	