

Категория: Детский сад от  
1года до3 лет



| Прием<br>пищи  | Наименовани<br>е блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, |       |        | Энергетическа<br>я ценность | Витамины<br>С | № рецептуры |
|----------------|------------------------------------------|----------------|-------------------|-------|--------|-----------------------------|---------------|-------------|
|                |                                          |                | Б                 | Ж     | У      |                             |               |             |
| 01.09.2026     |                                          |                |                   |       |        |                             |               |             |
| ЗАВТРАК        | Суп пшенный<br>молочный                  | 150            | 8,95              | 8,93  | 2,26   | 125,36                      | 0,00          | 307         |
|                | Бутерброд с<br>маслом                    | 40             | 2,06              | 3,33  | 12,36  | 87,8                        | 0             | 5,00        |
|                | Какао с<br>молоком                       | 150            | 2,43              | 2,65  | 11,28  | 79,4                        | 0             | 514         |
| 2 ЗАВТРАК      | Кисель                                   | 150            | 0,00              | 0,00  | 5,77   | 23,13                       | 0             | 516,00      |
| ОБЕД           |                                          |                |                   |       |        |                             |               |             |
|                | Щи на кур.<br>бульоне                    | 150            | 1,04              | 2,93  | 5,09   | 35                          | 11,07         | 67,00       |
|                | Плов с<br>курицей                        | 120            | 14,17             | 11,96 | 25,08  | 264                         | 0,38          | 304         |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный                 | 20             | 7,70              | 1,40  | 37,70  | 201                         | 0             | 701         |
|                | Компот из<br>смеси<br>сух/фруктов        | 150            | 0,31              | 0,06  | 15,72  | 64,17                       | 0,035         | 527         |
|                | каша<br>гречневая с<br>маслом<br>сахаром | 150            | 4,67              | 4,86  | 20,94  | 146                         | 0             | 168         |
|                | Чай с сахаром                            | 150            | 0,11              | 0,03  | 7,05   | 28,81                       | 0,45          | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                          | 1230           | 41,44             | 36,15 | 143,25 | 1054,67                     | 11,94         |             |

Категория: Детский сад от  
3-х до 7 лет



| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда                 | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергети-<br>ческая | Витамин<br>С | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|---------------------|--------------|-------------|
|                |                                       |                | Б                   | Ж     | У      |                     |              |             |
| 01.09.2026     |                                       |                |                     |       |        |                     |              |             |
| ЗАВТРАК        | Суп пшенный<br>молочный               | 180            | 10,74               | 10,72 | 2,71   | 150,43              | 63,36        | 307         |
|                | Бутерброд с<br>маслом                 | 40             | 0,82                | 1,33  | 4,94   | 35,12               | 0            | 5,00        |
|                | Какао с<br>молоком                    | 200            | 1,20                | 1,30  | 13,00  | 90                  | 1,17         | 248         |
| 2 ЗАВТРАК      | Кисель                                | 200            | 0,00                | 0,00  | 11,54  | 46,26               | 0            | 516,00      |
| ОБЕД           |                                       |                |                     |       |        |                     |              |             |
|                | Щи на кур.<br>бульоне                 | 200            | 1,74                | 4,88  | 9,21   | 85                  | 18,45        | 67,00       |
|                | Глов с курицей                        | 140            | 14,17               | 11,96 | 25,08  | 264                 | 0,38         | 304         |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный              | 100            | 7,70                | 1,40  | 37,70  | 201                 | 0            | 701         |
|                | Компот из<br>смеси<br>сух/фруктов     | 200            | 0,42                | 0,08  | 20,96  | 85,56               | 85,56        | 527         |
|                | каша гречневая<br>с маслом<br>сахаром | 180            | 5,59                | 4,75  | 25,11  | 165,6               | 0            | 168         |
|                | Чай с сахаром                         | 180            | 0,13                | 0,04  | 8,46   | 77,52               | 0,045        | 136         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |                                       | 1620           | 42,51               | 36,46 | 158,71 | 1200,49             | 168,97       |             |